

## **Workshop Herkennen en interpreteren van posttraumatische klachten bij vluchtelingen en niet-westerse patiënten.**

**Datum: 5 november 2019**

**Locatie: Arq Academy, Nienoord 13 te Diemen**

### **Samenvatting**

Vluchtelingen kunnen als gevolg van traumatische ervaringen met ernstige psychische klachten kampen. Zij maken, vergeleken met de algemene bevolking, vaker gebruik van de gezondheidszorg. Dit betekent dat ook huisartsen te maken kunnen krijgen met posttraumatische klachten, waaronder posttraumatische stressstoornis (PTSS), die mede in verband met hun culturele kleuring, moeilijk te diagnosticeren zijn. In deze workshop wordt o.a. aandacht besteed aan de juridische en maatschappelijke context van vluchtelingen in Nederland (procedures, opvang) en aan signaleren en diagnostiek van de gevolgen van psychotrauma bij deze doelgroep. Tevens wordt stil gestaan bij verwijsmogelijkheden en eerstelijns interventies die ter overbrugging kunnen worden toegepast.

### **Doelstellingen**

Aan het eind van de workshop:

- kunnen de deelnemers signalen van psychotrauma (waaronder PTSS) herkennen en interpreteren bij vluchtelingen en niet-westerse patiënten, zodat effectief kan worden doorverwezen.
- hebben de deelnemers kennis over culturele factoren op posttraumatische klachten
- weten de deelnemers welke verwijsmogelijkheden er zijn en kunnen eerstelijnsinterventie toepassen.

### **Doelgroep**

Huisartsen en POH-GGZ

### **Docenten**

Sophie Hengst, psychiater (<https://nl.linkedin.com/in/sophie-hengst-02723621>)

Meta Tatakhan, GZ-psycholoog (<https://nl.linkedin.com/in/meta-tatakhan-83742827>)

### **Programma**

17.00 uur – 17.30 uur

- Inloop; koffie, soep, broodjes.

17.30 uur – 18.00 uur

- Inleiding PTSS - achtergrond bij de situatie van vluchtelingen en niet-westerse patiënten

18.00 uur – 18.45 uur

- Inleiding Screener (10 min)
- Oefenen met Screener en scores.
- Discussie over overeenkomsten en verschillen

18.45 uur – 19.15 uur

- Toelichting Cultural Formation Interview (CFI)
- Oefenen in tweetallen

19.15 uur – 19.30 uur

- Koffiepauze

19.30 – 20.20 uur

- Interventies voor verwijzing of ter overbrugging
- Crisis signaleringsplan – voorbeelden bespreken in tweetallen.
- Farmacotherapie
- Voorlichting

20.20 uur – 20.30 uur

- Evaluatie en afsluiting

**Prijs:** € 145,- per persoon

**Benodigd lesmateriaal**

Hand-out met literatuur en screeningsinstrumenten.

Apparatuur voor Powerpoint presentatie en video.

Flap-over en stiften.

**Huiswerk/opdracht**

Lezen verstrekte literatuur.

**Literatuur ter voorbereiding**

- Handboek transculturele psychiatrie en psychotherapie (2010). Hoofdstuk 35, asielzoekers en vluchtelingen.
- Hinton, D.E. & Luis-Fernandez, R. (2011). The cross-cultural validity of posttraumatic stress disorder: implications for DSM-5. *Depression and Anxiety*, 28, 783-801.
- Aggarwal, N.K. et al. (2016). The core and informant Cultural Formulation Interview in DSM-5. In R. Luis-Fernandez et al. (eds.). *DSM-5 Handbook on the Cultural Formulation Interview*. Washington: APA.
- Begeleiding en behandeling van patiënten met een posttraumatische stressstoornis, deel 2
- R.A. Jongedijk, psychiater Stichting Centrum '45, Oegstgeest/Diemen (blz 127 – 130)
- Huisarts en vluchteling: veilig maar nog lang niet zeker - uit *Huisarts & wetenschap* juli 2003 Hilde de Jong – huisarts blz 470-471

**Literatuur online (facultatief)**

<http://www.crisiskaartggz.nl/crisiskaart/>

<http://www.huisarts-migrant.nl/>

**Afsluitende toets**

Schriftelijke toets (meerkeuze-vragen)

Verplichte aanwezigheid